



若出现以下情况，请立即寻求帮助：

感觉不适



生病



受伤



有各种医疗服务可帮助您。

要找到可帮助您的最适合服务，请访问：



<https://improvinglivesnw.org.uk/urgent-health-help/>

点击



然后点击  以查看/中文/版信息。

