

# چاوه ریئی وەرگرتنی یارمه تی مه که ئه گهر تو:

ههست به  
زه خووشی  
ده کهیت



زه خووش  
بوویت



بریندار  
بوویت



خزمه تگوزاری ته ندروستی جیاواز ههیه که ده توانییت یارمه تیت بدات.

بو دۆزینه وهی گونجاوترین خزمه تگوزاری که یارمه تیت بدات ئه مرۆ  
سهردانی ئه م مالپه ره بکه:



<https://improvinglivesnw.org.uk/urgent-health-help/>



کلیک بکه له



بکه بو زانیاری سه بارهت به / کوردی /

پاشان کلیک

