



Negaidiet, lai saņemtu palīdzību, ja:

jūtaties
slikti



esat slimš
vai



ievainots



Ir dažādi veselības aprūpes dienesti, kas var jums palīdzēt.

Lai atrastu sev vispiemērotāko dienestu, kas jums var palīdzēt jau šodien, apmeklējiet vietni:



<https://improvinglivesnw.org.uk/urgent-health-help/>

Noklikšķiniet



tad izvēlieties



informāciju LATVIEŠU
VALODĀ

