

Nečakajte, kým požiadate o pomoc, ak:

sa necítite
dobre



ste
chorý/-á



ste
zranený/-á



K dispozícii máte rôzne zdravotnícke služby, ktoré vám môžu pomôcť.

Ak chcete nájsť najvhodnejšiu službu, ktorá vám pomôže, navštívte stránku:



<https://improvinglivesnw.org.uk/urgent-health-help/>

Kliknite na možnosť



a potom po kliknutí



získate informácie v
slovenčine.

