

No esperes a pedir ayuda si:

Te
encuentras
mal



Estás
enfermo/a



Estás
herido/a



Existen diferentes servicios sanitarios que pueden ayudarte.

Para encontrar el servicio más adecuado para ayudarte hoy mismo, visita:



<https://improvinglivesnw.org.uk/urgent-health-help/>

Haz clic en



a continuación selecciona



para obtener
información en
Español

