

Usikae sana bila kuomba usaidizi ikiwa una:

Hisia
maumivu



Ugojwa



Majeruhi



Kuna huduma mbalimbali za afya ambazo zinaweza
kukusaidia.

Ili upate huduma inayofaa zaidi ya kukusaidia leo, ingia
kwa tovuti:



<https://improvinglivesnw.org.uk/urgent-health-help/>

Bofya na kuongea



kisha bonyeza



ili upate maelezo ndani kwa
lugha ya KISWAHILI

